

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1'
«Сказка»**

Рассмотрен на педагогическом
совете МБДОУ д/с № 17 «Сказка»
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

Утвержден приказом
заведующего МБДОУ
№ 33 от 01.09.2026 г.

Учебный план
к образовательной программе дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 17 «Сказка»
на 2026 – 2027 учебный год

Учебный план МБДОУ детского сада №17 «Сказка» составлен в соответствии с

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
- Действующими Санитарно–эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада № 17 «Сказка», разработанной в соответствии с требованиями ФОП ДО и ФГОС ДО.

Учебный план содержит недельное распределение часов:

- Группа раннего возраста (1-3года)-10занятий
- Младшая/средняя группа -10 занятий
- Средняя/старшая группа–10/14занятий

Весь учебный материал разбит на разделы по темам и по неделям и представлен в тематическом планировании.

Продолжительность учебного года в каждой возрастной группе:

- Группа раннего возраста-36 недель
- Младшая группа -36 недель
- Средняя/ старшая группа - 36 недель

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

в старшей подготовительной группе (дети шестого- седьмого года жизни)- 6 часов15мин

Продолжительность образовательной деятельности

- для детей 4-го года жизни - не более15минут,

- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей-подготовительной 45 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Учебный план предусматривает 2 занятия по развитию движений для детей 1-3 лет; 2 занятия физического развития для детей 5-7 лет; 3 занятия в старшем дошкольном возрасте (5 – 7 лет), одно занятие по физическому развитию проводят на улице. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, что отвечает требованиям здоровьесберегающих технологий.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в ходе совместной деятельности взрослого и детей в первую и вторую половину дня, в т.ч. на прогулке.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
№	Периодичность			
	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (1-3года)	Младший дошкольный возраст (3-5лет)	Старший дошкольный возраст (5-8лет)
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Дежурства		ежедневно	ежедневно
7	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
8	Ознакомление с миром природы	на прогулке 4раза в год	по плану воспитателя	по плану воспитателя
9	Конструктивная	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя и организованная образовательная деятельность
10	Познавательно-исследовательская	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя и организованная образовательная деятельность
11	Формирование основ безопасности	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
12	Формирование представлений о здоровом образе жизни	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
13	Сенсорные эталоны и познавательные действия	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
14	Театрализованная деятельность	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
15	Культурно - досуговая деятельность	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
16	Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
17	Спортивные упражнения	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
18	Спортивные игры			ООД
19	Активный отдых			

	Физкультурные праздники		2раза в год (в качестве зрителей)	2-раза в год
	Физкультурные досуги	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	День здоровья		1раз в квартал	1раз в квартал
	Туристические прогулки и экскурсии			по плану воспитателя
	Самостоятельная деятельность воспитанников			
1	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ранний возраст

Образовательная область	Группа раннего возраста 1-2года			Образовательная область	2-3года		
	в неделю	в месяц	в год		в неделю	в месяц	в год
Познавательное развитие	3	12	108	Познавательное развитие	2	8	72
Игра с дидактическим материалом	2	8	72	Математические представления	1	4	36
Игра с сенсорным материалом	1	4	36	Природа	1	4	36
Природа	1	4	36				
Речевое развитие	2	8	72	Речевое развитие	2	8	72
Развитие речи	2	8	72	Развитие речи	2	8	72
Художественно – эстетическое развитие	3	12	108	Художественно–эстетическое развитие	4	16	144
Конструктивная деятельность	1	4	36	Лепка/аппликация	1/1	2/2	18/18
Музыкальная деятельность	2	8	72	Рисование	1	4	36
				Музыкальная деятельность	2	8	72
Физическое развитие	2	8	72	Физическое развитие	2	8	72
В помещении	2	8	72	В помещении	2	8	72
ИТОГО	10	40	360		10	40	360

Дошкольный возраст 3-7 лет

№ п/п	Образовательная область	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа			
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	
1	Познавательное развитие	2	8	72	2	8	72	2,5	10	90	3,5	14	126	
1.1.	Окружающий мир	1	0,75 (1,2.,3 неделя)	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.2.	Природа		0,25(4 неделя)	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.3.	Математические представления	1		4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
1.4.	Познавательно-исследовательская деятельность								0,5	2	18	0,5	2	18
1.5.	Игровое психологическое занятие											1	4	36
2	Речевое развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
2.1.	Развитие речи	2		8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
2.2.	Подготовка к обучению грамоте			2			2			4			2	
3	Художественно–эстетическое развитие	4	16	144	4	16	144	5,5	22	198	5,5	22	198	
3.1.	Лепка	0,5		2	8	0,5	2	8	0,5	2	8	0,5	2	8
3.2.	Рисование	1		4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
3.3.	Музыкальная деятельность	2		8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
3.4.	Аппликация	0,5		2	8	0,5	2	8	0,5	2	8	0,5	2	8
3.5.	Конструктивная деятельность								1	4	36	0,5	2	18
4	Физическое развитие	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108	
4.1.	Физическая культура в помещении	2		8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
4.2.	Физическая культура на прогулке								1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	10	40	360	10	40	360	14	56	504	15	64	540	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в режимные моменты, совместной деятельности взрослого и детей во второй половине дня